

ぐんぐん伸びるどんどん変わる

KIDS運動教室

MATSUMOTO
Yamagata F.C.



松本山雅体操教室

Jリーグ松本山雅FCの「オリジナルカリキュラム」で楽しみながら
基礎体力・コミュニケーション能力向上を目指します。

教室スケジュール

年中・年長クラス 10:10~11:10
小学1年~3年生クラス 11:20~12:20
年少・年中クラス 12:50~13:50

4月 9・16・23日	5月 14・21・28日
6月 4・18・25日	7月 16・23・30日
8月 6・20日	9月 10・17・24日
10月 8・22・29日	11月 19・26日
12月 3・10・17日	1月 14・21・28日
2月 18・25日	3月 4・11日

土曜日
年32回



月会費（ひとり）

4,400円 税込

お子様の成長に合わせた運動で
身体の基礎をつくります。

鉄棒やステップ台・トランポリンなどを使用しステップを踏んだり
ジャンプしたりと様々な動きを組み合わせしていきます。これにより
神経系の発達や筋力の向上はもちろんのこと、脳の発育も促すこと
ができ、様々なスポーツの動きに対応できる身体の基礎を作るため
の教室です。



コミュニ
ケーション
能力

脳の
発育

基礎
体力

指定管理者

ラ-ラ松本マネジメントグループ

〒390-0851 松本市大字島内7412

TEL.0263-48-1110