

トレーニングジムご利用者の皆様

# トレーニングジムでの感染症対策

トレーニングジム利用にあたり、下記感染症防止対策を行います。ご利用のみなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 【ラーラ松本のトレーニングジム利用での感染症対策について】

### ■券売機の当面の間使用停止

人との接触の機会を減らすため、トレーニングジム内受付にて利用料金のお支払いをお願いします。

### ■「密」を避ける為の利用人数制限・使用機器制限

1) トレーニングジムの入場を20名とします。

(利用者が多い際は、使用時間の制限を行う場合があります。)

2) 一部機器を減らしたうえ、機器との間にパーティションを設置しております。

### ■間隔を開けての更衣室ロッカーの使用

### ■受付での「氏名・連絡先」の記入

### ■使用後の機器のアルコール消毒の実施

使用後の機器は、利用者の方にて備え付けのアルコールによる消毒をお願いします。受付で専用タオルをお渡ししておりますので、そちらをご利用ください。

### ■トレーニング室内で大声での会話、密接しての会話等は控えてください。

### ■空気循環・換気の徹底

1) 空調機での常時空気循環（ジム内が寒く感じる場合があります。)

2) 扉を開けての換気（入口・非常扉を常時開けております。)

### ■「密」を避ける為、使用後は速やかに退館をお願いします。

### ■運動中もマスクの着用をお願いします。