

短期 KIDS運動教室

令和2年10月19日
受付開始

運動能力向上教室

マット運動・鉄棒教室

バランス
能力

安全管理
能力

身体の
コントロール



運動が苦手な子供のための

●マット運動・鉄棒を中心に遊びながら楽しく運動能力の向上を図ります。

●レベル別に、様々な内容のマット運動・鉄棒に挑戦！

前転・後転・開脚前転・開脚後転・倒立・側転etc・・・。

開催日：令和2年12月3日・10日・17日・24日毎週木曜日

対象・時間：年中・年長 16:30～17:30 (60分)

小学1・2年生 17:45～18:45 (60分)

講師：健康運動実践指導者 みさわ ゆき先生

定員：各20名

参加費：4,400円(税込)4回分・初回に徴収します。



全4回

ラーラ松本
L'ALA MATSUMOTO

指定管理者
ラーラ松本マネジメントグループ
〒390-0851 松本市大字島内7412番地
営業時間 AM10:00～PM9:00
(入場はPM8:30まで)

お申込み・お問い合わせはコチラ

TEL. **0263-48-1110**