

子どもの「心と脳と体」を育てる遊びがいっぱい！

ママと赤ちゃんの特別な時間

ラ-ラ松本
L'ALA MATSUMOTO

親子ふれあひ教室

歌あそびやヨガを通じて親子でいっぱいスキンシップ♡
ママの心も癒される内容です♡

5月スタート！！

講師：山田 美由紀

スポーツトレーナー

日本アタッチメント育児協会マタニティー&ベビーヨガインストラクター
育児セラピスト

日時：第2・4金曜日 / 午前10:30～11:30(受付10:20～)

場所：ラ-ラ松本 3階エアロビクススタジオ

対象：生後1～18ヶ月までの赤ちゃんと保護者【定員10組】

参加費：1回 1,000円(税抜) ※5階入浴無料券付き

◎申込みは、開催日の週の月曜日まで

TEL. 0263-48-1110

指定管理者

ラ-ラ松本マネジメントグループ

〒390-0851 松本市大字島内7412番地

営業時間 AM10:00～PM9:00

(最終入場はPM8:30まで)