

3月27日

Smile Yamaga  
スマイル山雅

バルシューレ  
Ballschule  
ドイツ生まれの“遊び”を科学したボール教室



# わくわく! ボールゲーム教室 無料体験教室



ボールゲーム教室とは? ドイツ生まれの子供のボール指導プログラム「バルシューレ」を取り入れ、**運動神経の向上**や**ボール運動の基本能力**を身に付けます。  
教室を通して、お子さんの**好きな種目**、**得意な種目**を見つけて**適正競技に卒業**することを目的としています!

- 開催日 3月27日 (水曜日)
- 対象 【1】 17:00~18:00 新年長・新1年生  
【2】 18:10~19:10 新2年生・新3年生
- 場所 ラーラ松本3階 エアロビクススタジオ
- 持ち物 水筒、タオル、室内用運動靴



©2011 YAMAGA

## バルシューレの3つの狙い

1

### 基礎動作

投げる、捕る  
蹴る、止める  
打 つ 等



2

### 協調運動

二つ以上の動作  
を同時に行う感  
覚的運動能力



3

### 戦略基礎

相手の動き  
を予測し対  
策を考える



ラーラ松本  
L'ALA MATSUMOTO

「サッカー」「野球」「テニス」「バレーボール」など  
全てのスポーツに共通する運動能力を、楽しみながら自然  
と身につけます。

お申込み・お問合せ  
ラーラ松本マネジメントグループ  
〒390-0851 松本市大字島内7412番地

TEL : 0263-48-1110