

平成29年度 ラーラ松本 水泳教室 第1クール 《4/10(月)⇒7/14(金)》

講習料2,050円 (入場料別途)

教室名		時間	(分)	定員	第1クール												全回数
					4月			5月			6月			7月			
アクアビクス	月	14:30 ~ 15:20	50	30名	10	17	24	8	15	29	5	12	26	3	10	11回	
水中ウォーキング	水	10:30 ~ 10:50	20	30名	12	19	26	10	17	31	7	14	28	5	12	11回	
ダイエットアクア	水	10:50 ~ 11:20	30	30名	12	19	26	10	17	31	7	14	28	5	12	11回	
初心者クロール	水	14:30 ~ 15:00	30	10名	12	19	26	10	17	31	7	14	28	5	12	11回	
中級クラス (泳法指導)	水	15:00 ~ 15:30	30	10名	12	19	26	10	17	31	7	14	28	5	12	11回	
水中ウォーキング	木	10:30 ~ 10:50	20	30名	13	20	27	11	18		1	8	15	29	6	13	11回
アクアビクス	木	10:50 ~ 11:20	30	30名	13	20	27	11	18		1	8	15	29	6	13	11回
アクアビクス	木	14:30 ~ 15:20	50	30名	13	20	27	11	18		1	8	15	29	6	13	11回
水中ウォーキング	金	10:30 ~ 10:50	20	30名	14	21	28	12	19		2	9	16	30	7	14	11回
アクアビクス	金	10:50 ~ 11:20	30	30名	14	21	28	12	19		2	9	16	30	7	14	11回
無料アクアビクス	月	19:00 ~ 19:50	50	30名	10	17	24	8	15	29	5	12	26	3	10	11回	
無料アクアビクス	木	19:00 ~ 19:50	50	30名	13	20	27	11	18		1	8	15	29	6	13	11回

※無料アクアビクスには、入場料のみで参加できます。